

Hotline hỗ trợ của cyclotest®

Chắc chắn bạn đã đọc kỹ các chú ý của chúng tôi về việc sử dụng que thử thai của cyclotest® và tự làm quen với các tính năng của nó.

Mô tả của chúng tôi tương ứng với một chu kỳ bình thường. Trong quá trình sử dụng cyclotest® lady, bạn có thể có câu hỏi về sử dụng thiết bị lúc đầu.

Trong những trường hợp đó, hãy gọi đường dây nóng hỗ trợ của cyclotest®.

Đội ngũ tư vấn của cyclotest® luôn sẵn sàng trả lời các câu hỏi của bạn.



Công ty TNHH YSMART
P1104-Nhà C5-Khu Đô Thị Mỹ Đình 1
Nam Từ Liêm-Hà Nội – Việt Nam
Tel: +84. 04 62871707
Email: info@uebe.vn
Internet: http://uebe.vn

cyclotest® và UEBE® là thương hiệu được bảo hộ quốc tế bởi
UEBE Medical GmbH
Zum Ottersberg 9
97877 Wertheim/Germany

Không được sao chép toàn bộ hoặc một phần. Tùy theo sự thay đổi kỹ thuật
© 2016 UEBE Medical GmbH

Ứng dụng để đo sốt

Bạn cũng có thể sử dụng cyclotest® lady để đo sốt. Thực hiện phép đo như được mô tả trong phần “Đo nhiệt độ lúc thức dậy”.

Trung bình, thân nhiệt đo ở miệng là 36,7 °C ± 0,5 °C. Bạn có thể sử dụng hướng dẫn dưới đây để phân loại cơn sốt:

37,5 °C đến 37,9 °C: Nhiệt độ cao

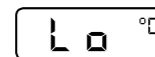
38,0 °C đến 38,9 °C: Sốt nhẹ

Trên 39,0 °C: Sốt cao

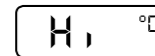
So với nhiệt độ đo được ở miệng, nhiệt độ ở trực tràng thường cao hơn 0,5 °C và ở nách thấp hơn 0,5 °C.

Cảnh báo: Nhất định phải trao đổi với bác sĩ nếu thấy sốt cao.

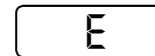
Thông báo lỗi



Nhiệt độ đo được dưới 32,00 °C và do đó nằm ngoài giới hạn đo.



Nhiệt độ đo được trên 42,99 °C và do đó nằm ngoài giới hạn đo.



Lỗi điện tử trong thiết bị. Nếu vẫn còn lỗi, vui lòng liên hệ Dịch vụ Khách hàng của UEBE Medical GmbH.

Thông số kỹ thuật

Loại	Nhiệt kế tối đa
Giới hạn đo	32,00 °C đến 42,99 °C Ở nhiệt độ dưới 32,0 °C, màn hình hiện „Lo“ có nghĩa là thấp (quá thấp); Ở nhiệt độ trên 42,9 °C, màn hình hiện „Hi“ có nghĩa là cao (quá cao)
Độ chính xác:	± 0,10 °C trong khoảng 35,50 °C - 42,00 °C với nhiệt độ môi trường từ 10 °C đến 40 °C và độ ẩm không khí 30-85%
Màn hình	Màn hình tinh thể lỏng (LCD) với 4 chữ số, đơn vị hiện thị nhỏ nhất 0,01°C
Các điều kiện bảo quản và vận chuyển	Nhiệt độ -10 °C đến +60 °C Độ ẩm không khí từ 25% - 90%
Pin	Loại LR41 hoặc SR41; 1,55 V
Tiêu chuẩn IP:	IP 22: bảo vệ chống lại các vật thể rắn bên ngoài với đường kính từ 12.5 mm, bảo vệ chống nước nhỏ giọt

Giải thích các biểu tượng



Mức độ bảo vệ chống điện giật: Loại BF



Hãy đọc kỹ hướng dẫn sử dụng!



Sản phẩm này phù hợp hướng dẫn của hội đồng 93/42/EC từ ngày 14 tháng 6 năm 1993 về thiết bị y tế và có dấu CE 0123 (TÜV SÜD Product Service GmbH).



Bảo quản và vận chuyển ở nhiệt độ -10 °C đến +60 °C.



Thiết bị có thể chịu độ ẩm từ 25% đến 95%.



Nhà sản xuất



Số lô hàng

Xử lý rác thải



Pin và các thiết bị kỹ thuật không được vứt bỏ cùng với rác thải sinh hoạt mà phải được nộp vào nơi thu gom và xử lý phù hợp.

Bảo dưỡng thiết bị

Dùng vải mềm và cồn isopropyl đã pha loãng với nước hoặc nước xà phòng lạnh để vệ sinh nhiệt kế trước và sau mỗi lần sử dụng.

Thiết bị này có thể nhúng vào nước hoặc dung dịch khử trùng để làm sạch. Thời gian ngâm tối đa là 30 phút! Không khử trùng nhiệt kế bằng cách đun sôi, sử dụng gas hoặc trong một nồi hấp hơi.

Bảo hành

Thiết bị này được sản xuất và kiểm tra rất kỹ. Tuy nhiên, trong trường hợp phát hiện lỗi khi giao hàng, chúng tôi sẽ bảo hành phù hợp theo các điều khoản và điều kiện sau đây:

1. Sản phẩm được sửa chữa hoặc đổi mới miễn phí trong thời hạn bảo hành 2 năm kể từ ngày mua hàng. Khách hàng chịu phí vận chuyển bảo hành về công ty. UEBE Việt Nam sẽ từ chối nhận hàng trả lại khi khách hàng chưa thanh toán phí này.

2. Không bảo hành các trường hợp sản phẩm bị hao mòn cũng như hư hỏng do người dùng không tuân thủ hướng dẫn sử dụng, sử dụng không đúng cách (ví dụ như nguồn điện không phù hợp, vỡ, rò pin) hoặc tự tháo máy. Ngoài ra, chúng tôi không bồi thường các thiệt hại gây ra do sử dụng sản phẩm của chúng tôi.

3. Các yêu cầu bảo hành chỉ có hiệu lực trong thời gian bảo hành và được xác định bằng hóa đơn mua hàng. Trong trường hợp có yêu cầu bảo hành, máy phải được gửi đến địa chỉ sau đây kèm hóa đơn mua hàng và mô tả lỗi:

Công ty TNHH YSMART
P1104-Nhà C5-Khu Đô Thị Mỹ Đình 1
Nam Từ Liêm-Hà Nội – Việt Nam

Khách hàng chịu phí vận chuyển bảo hành về công ty. UEBE Việt Nam sẽ từ chối nhận hàng trả lại khi khách hàng chưa thanh toán phí này.
4. Bảo hành này không giới hạn các khiếu nại theo luật và quyền lợi của người mua đối với người bán (như các yêu cầu về sai sót, trách nhiệm của nhà sản xuất).

Xin lưu ý: Cần mang theo hóa đơn mua hàng hoặc phiếu bảo hành khi có yêu cầu bảo hành.



Mục đích sử dụng

cyclotest® lady là nhiệt kế số đặc biệt được thiết kế để đo nhiệt độ cơ thể cơ bản của phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Nhiệt độ tối đa được xác định bởi đầu đo được lưu cho đến lần đo sau.

Việc chuyển dữ liệu đo được vào biểu đồ cho phép bạn xác định được các ngày dễ thụ thai và khó thụ thai trong chu kỳ.

Hướng dẫn sử dụng an toàn

- Tránh làm rơi nhiệt kế. Nó không có khả năng chống sóc và va đập.
- Trước khi sử dụng, hãy kiểm tra đảm bảo đầu đo và màn hình không bị hỏng.
- Không đi bộ, chạy hoặc nói chuyện trong khi đo.
- Bảo quản nhiệt kế trong hộp đựng kèm theo khi không sử dụng.
- Nhiệt kế này chỉ dùng để đo nhiệt độ cơ thể người!

- Nhiệt kế gồm các bộ phận nhỏ (pin, vv) trẻ em dễ nuốt vào. Do đó, nên để thiết bị tránh xa tầm tay trẻ em.
- Bảo quản thiết bị tránh nhiệt độ cao và ánh sáng mặt trời trực tiếp.
- Không tự ý mở hoặc sửa chữa thiết bị (ngoại trừ khi thay pin). Đây là một sản phẩm y tế.
- Vệ sinh nhiệt kế trước và sau mỗi lần sử dụng, xem „Bảo dưỡng thiết bị“.

Mô tả thiết bị



..... 2

Thay pin

- Thay pin khi biểu tượng pin nhấp nháy trên màn hình:



Không nhầm lẫn với màn hình kiểm tra toàn bộ khi bật nhiệt kế.

- Để thay pin, hãy kéo nắp ngăn chứa pin về phía sau.
- Kéo cẩn thận ngăn chứa pin ra khỏi vỏ hộp khoảng 1 cm.
- Không sử dụng vật bằng kim loại để đẩy pin ra khỏi chỗ giữ.
- Lắp pin mới (loại LR41 hoặc SR41, 1.55 V), với dấu + nằm phía trên.
- Đẩy nắp pin trở lại vỏ hộp và đóng nắp ngăn chứa pin lại. Cẩn thận không để hư hỏng hoặc lệch gioăng khi đóng ngăn.

Đo nhiệt độ thức dậy

Thực hiện đo khi có thể vào cùng một thời điểm trong ngày, ngay sau khi thức dậy, nhưng trước khi rời khỏi giường.

Trước khi đo, bạn nên ngủ ít nhất 5 giờ. Nếu bạn từng thiếu ngủ, hãy bỏ qua phép đo và không nhập vào giá trị đo được.

Không ăn hoặc vận động quá sức trước khi đo.

..... 3

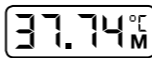
Bạn có thể đo ở miệng, hậu môn hoặc âm đạo, nhưng sau đó bạn nên đo ở cùng vị trí đã chọn. Đo dưới cánh tay (nách) cho kết quả không chính xác. Do đó không thích hợp để đo nhiệt độ cơ thể thông thường.

Chúng tôi khuyên bạn nên đo dưới lưỡi và ngậm miệng lại.

Để bật thiết bị, bấm nút On/Off. Một tiếng bíp ngắn sẽ báo hiệu „Nhiệt kế bật“. Đồng thời, chương trình kiểm tra sẽ hiển thị toàn bộ màn hình. Tất cả các giá trị trên màn hình sẽ hiện lên.



Giá trị đo được của lần đo gần nhất được hiển thị:



Sau đó giá trị kiểm tra bên trong hiện 37,00 °C (± 0,02 °C). Nhiệt kế chuyển sang chế độ đo.

Đặt đầu que đo vào một trong hai túi nhiệt dưới lưỡi ở bên trái hoặc bên phải ở cuối lưỡi. Que đo phải tiếp xúc trực tiếp với mô.

Ngậm miệng lại và thở nhẹ qua mũi của bạn để không khí hít vào không làm ảnh hưởng đến kết quả đo.

Màn hình hiện „°C“ nhấp nháy có nghĩa là phép đo mới bắt đầu.

Khi bắt đầu đo, nhiệt kế báo "Lo" trong khi nó đang nóng lên và nhiệt độ vẫn thấp hơn nhiệt độ tối thiểu.



Thiết bị xác nhận rằng phép đo đã thành công bằng tiếng bíp và hiện nhiệt độ đo được trên màn hình.

Trước khi lấy nhiệt kế ra, hãy chờ cho đến khi hoàn thành đo. Quá trình này có thể mất vài phút trong một số trường hợp.

..... 4

Giá trị đo xác định được lưu lại cho đến lần đo tiếp theo. Thiết bị tự tắt sau khi đo xong khoảng 8-10 phút. Bạn cũng có thể tự tắt nhiệt kế bằng cách nhấn nút On/Off.

Đánh giá dữ liệu đo

Nhập các giá trị đo được trong biểu đồ của cyclotest®. Sử dụng một biểu đồ mới cho mỗi chu kỳ.

Bắt đầu nhập vào ngày đầu tiên của chu kỳ kinh nguyệt (= ngày đầu tiên của chu kỳ). Chu kỳ kinh nguyệt khác với chảy máu giữa kỳ kinh thông qua việc giảm nhiệt độ. Hãy lưu ý đến các yếu tố đặc biệt trên biểu đồ và các ảnh hưởng có thể làm thay đổi nhiệt độ, ví dụ:

Quan hệ tình dục (V), sốt (E), dùng thuốc/ma túy (M) hoặc thuốc ngủ (S), ngủ không đủ (wS), thay đổi khí hậu (K), uống rượu (A), cảm xúc/căng thẳng (B) hoặc vận động thể chất (kA).

Đồng thời lưu ý đến chất lượng của máu và dịch nhầy: kỳ kinh bình thường (R), chảy máu giữa kỳ kinh nặng, trung bình, nhẹ (sZ, mZ, gZ), ra ít máu trong kỳ kinh (SB) nếu có thể cũng xuất hiện và tính chất của dịch nhầy cổ tử cung.

Việc chẩn đoán kết quả cần trao đổi với bác sĩ. Điều này được khuyến cáo đặc biệt trong trường hợp có bất thường của chu kỳ.

Rụng trứng xảy ra vào khoảng giữa chu kỳ quyết định việc lập kế hoạch có thai hoặc tránh thai. Nhiệt độ cơ thể cơ bản tăng 1-2 ngày sau khi rụng trứng từ 0.2 - 0.5 °C.

..... 5

Ngay trước ngày rụng trứng nhiệt độ giảm khoảng 0,1 °C. Nhiệt độ cơ thể tăng lên vẫn giữ ở mức tương đương cho đến chu kỳ kinh tiếp theo và sau đó lại giảm xuống (xem biểu đồ mẫu).

Sự sai lệch đáng kể của biểu đồ cho thấy chu kỳ bất thường hoặc mang thai.

Các biểu đồ thay thế (Art. No. 70600004, PZN 01498580) có thể mua tại các hiệu thuốc, cửa hàng thiết bị y tế hoặc liên hệ trực tiếp với hotline hỗ trợ của cyclotest®.



Ứng dụng trong kế hoạch hóa gia đình tự nhiên

Trứng vẫn có khả năng thụ tinh trong vài giờ sau khi rụng, tinh trùng vẫn có khả năng thụ tinh với trứng trong 2-4 ngày. Việc thụ tinh của trứng (thụ thai) do đó chỉ có thể xảy ra trong 5 ngày trước thời điểm nhiệt độ tăng được mô tả ở trên.

Xác định những khoảng ngày rụng trứng chính xác trong vài chu kỳ sẽ cung cấp cho bạn một bức tranh tổng thể để xác định giai đoạn dễ thụ thai.

Nếu nhiệt độ vẫn cao sau khi tăng hơn 18 ngày, bạn có thể đã mang thai.

..... 6

Phương pháp nhiệt độ

Với việc thực hiện „nguyên tắc nghiêm ngặt“ của phương pháp nhiệt độ (chỉ quan hệ tình dục từ ngày thứ ba sau khi nhiệt độ tăng cho đến chu kỳ kinh nguyệt tiếp theo) bạn sẽ đạt độ tin cậy giống như thuốc tránh thai - theo cách hoàn toàn tự nhiên, không cần dùng thuốc hoặc sử dụng các biện pháp tránh thai cơ học (không tác động đến hoocmon).

Thậm chí "nguyên tắc mở rộng" của phương pháp nhiệt độ vẫn rất tin cậy như biện pháp tránh thai cơ học (mà không thay đổi nội tiết tố). Bạn có thể quan hệ tình dục trong 6 ngày đầu của chu kỳ trước ngày tăng nhiệt độ. Trong các điều kiện chính xác như sau: Tính ngược lại 6 ngày từ ngày đầu tiên tăng nhiệt độ mà bạn xác định trong ít nhất 6 chu kỳ liên tiếp.

Phương pháp Symptothermal

Phương pháp nhiệt độ ở đây được kết hợp với việc quan sát „triệu chứng“, chất nhầy ở cổ tử cung.

Thông thường ngay sau giai đoạn hành kinh sẽ đến giai đoạn không thụ thai, những ngày âm đạo "khô", không quan sát thấy dịch nhầy ở cổ tử cung. Bạn thường có cảm giác dính-âm ướt ở cửa âm đạo một vài ngày trước giai đoạn có thể thụ thai.

Spinnbarkeit (khả năng giãn nở), độ trong và lỏng là những đặc trưng của chất nhầy. Nếu bạn tiến hành quan sát 3-4 ngày trước khi nhiệt độ tăng, bạn có thể chắc chắn rằng sự tăng nhiệt độ đã xảy ra sau khi rụng trứng.

Để đạt được điều này, hãy quan sát chất nhầy cổ tử cung mỗi ngày một lần trong khoảng thời gian tương ứng.

..... 7